**Утверждаю:**

 **Директор МКДОУ «Ручеёк»**

 **г.п.Чегем**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ З.Х.Дышекова**

**План профилактической и оздоровительной работы**

**МКДОУ «Ручеёк» г.п.Чегем**

 **на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Разделы и** **направления** | **Формы работы** | **Срок** | **Ответственный** |
| 1. Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ | Скорректированный режим дня для каждой возрастной группы на адаптационный период.Скорректированный режим дня на холодный период года.Скорректированный режим дня на теплый период года. |  09.2019 г. 09.2019 г. 06.2020 г |  Педагоги групп, медработник |
| 2. Психологическое сопровождение развития. | Создание психологически комфортного климата в ДОУ, обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности.Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми.Медико-психолого-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период. | В течение года     | Администрация, педагоги ДОУ, специалисты.    |
| 3. Разнообразные виды организации двигательной активности ребенка: регламентированная деятельность  частично регламентированная деятельностьнерегламентированная деятельность | Утренняя гимнастика, физкультминуткиФизкультурные занятия,физические упражнения после сна, бодрящая гимнастикаСпортивные праздники, спортивные игрыПодвижные игры на воздухе и в помещении спортивные досугиСамостоятельная двигательная деятельность в помещении и на прогулке | Ежедневно3 раза в неделю ежедневно 1 раз в месяцЕжедневно | Педагоги группРуководитель физкультуры. Педагоги группРуководитель физкультуры.Педагоги групп |
|   4. Система работы с детьми по формированию основ здорового образа жизни. | Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья.Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности.Формирование основ безопасности жизнедеятельности. | ЕжедневноВ течение года | Педагоги групп, помощники воспитателей, специалисты. |
|   5.Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение.   | Закаливание естественными физическими факторами:-  режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях физкультуры, во время прогулок- витаминизация 3-го блюда- режим проветривания- мытье ногСоблюдение щадящего режима после перенесенных острых заболеваний и при хронических самотических заболеваниях и ЦНССезонная профилактика ОРВИ в период подъема заболеваемости |  Ежедневно  Ежедневно постоянно  X-XII; II-III |  Педагоги, специалисты Помощник воспитателя,Медсестра,Педагоги группВрач,  медсестраВрач, медсестра  |
| 6. Организация питания | Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами /группы с 12 часовым пребыванием/ | В течение года | Директор, шеф-повар, медсестра |

Медицинский персонал осуществляет свою деятельность в соответствии с планом работы медицинского кабинета, цель которого - улучшение потенциального баланса здоровья, положительные изменения в гигиенической культуре, формирование потребностей у детей, родителей, сотрудников ДОУ в сохранении, укреплении и развитии здоровья детей.

Медицинский блок представлен следующим набором помещений:

* кабинет врачебного осмотра (осмотр детей, работа с документацией, рабочее место медицинской сестры и врача-педиатра);
* процедурный кабинет (медицинские манипуляции и оказание первой доврачебной помощи, обработка инструментария, хранение медикаментов, лекарственных препаратов);
* изолятор.

Медицинский блок оснащен необходимым медицинским инструментарием и необходимым набором медикаментов.