**Утверждаю:**

**Директор МКДОУ «Ручеёк»**

**г.п.Чегем**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ З.Х.Дышекова**

**План профилактической и оздоровительной работы**

**МКДОУ «Ручеёк» г.п.Чегем**

**на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Разделы и**  **направления** | **Формы работы** | **Срок** | **Ответственный** |
| 1. Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ | Скорректированный режим дня для каждой возрастной группы на адаптационный период.  Скорректированный режим дня на холодный период года.  Скорректированный режим дня на теплый период года. | 09.2019 г.    09.2019 г.    06.2020 г | Педагоги групп, медработник |
| 2. Психологическое сопровождение развития. | Создание психологически комфортного климата в ДОУ, обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности.  Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми.  Медико-психолого-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период. | В течение года | Администрация, педагоги ДОУ, специалисты. |
| 3. Разнообразные виды организации двигательной активности ребенка: регламентированная деятельность    частично регламентированная деятельность  нерегламентированная деятельность | Утренняя гимнастика, физкультминутки  Физкультурные занятия,  физические упражнения после сна, бодрящая гимнастика  Спортивные праздники, спортивные игры  Подвижные игры на воздухе и в помещении спортивные досуги  Самостоятельная двигательная деятельность в помещении и на прогулке | Ежедневно  3 раза в неделю   ежедневно    1 раз в месяц  Ежедневно | Педагоги групп  Руководитель физкультуры.    Педагоги групп  Руководитель физкультуры.  Педагоги групп |
| 4. Система работы с детьми по формированию основ здорового образа жизни. | Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья.  Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности.  Формирование основ безопасности жизнедеятельности. | Ежедневно  В течение года | Педагоги групп, помощники воспитателей, специалисты. |
| 5.Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение. | Закаливание естественными физическими факторами:  -  режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях физкультуры, во время прогулок  - витаминизация 3-го блюда  - режим проветривания  - мытье ног  Соблюдение щадящего режима после перенесенных острых заболеваний и при хронических самотических заболеваниях и ЦНС  Сезонная профилактика ОРВИ в период подъема заболеваемости | Ежедневно    Ежедневно    постоянно      X-XII; II-III | Педагоги, специалисты   Помощник воспитателя,  Медсестра,  Педагоги групп  Врач,  медсестра  Врач, медсестра |
| 6. Организация питания | Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами /группы с 12 часовым пребыванием/ | В течение года | Директор, шеф-повар, медсестра |

Медицинский персонал осуществляет свою деятельность в соответствии с планом работы медицинского кабинета, цель которого - улучшение потенциального баланса здоровья, положительные изменения в гигиенической культуре, формирование потребностей у детей, родителей, сотрудников ДОУ в сохранении, укреплении и развитии здоровья детей.

Медицинский блок представлен следующим набором помещений:

* кабинет врачебного осмотра (осмотр детей, работа с документацией, рабочее место медицинской сестры и врача-педиатра);
* процедурный кабинет (медицинские манипуляции и оказание первой доврачебной помощи, обработка инструментария, хранение медикаментов, лекарственных препаратов);
* изолятор.

Медицинский блок оснащен необходимым медицинским инструментарием и необходимым набором медикаментов.